

T.C.  
MURATPAŞA BELEDİYESİ KREŞ MÜDÜRLÜĞÜ  
2023 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01/03/2023 Çarşamba	Krem Peynirli Dilim, Reçel, Zeytin, Domates, Süt	Kaşarlı Tavuk Roti- Pirinç Pilavı- Salata	Meyve Kraker
02/03/2023 Perşembe	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Kayısı, Domates, Bitki Çayı	Mercimek Çorba- Kıymalı Pırasa- Makarna- Yoğurt	Elmalı Kurabiye Süt
03/03/2023 Cuma	Tava Patates, Kaşar, Zeytin, Domates, Süt	Etlı Nohut- Bulgur Pilavı- Salata	Peynirli Kek İhlamur
06/03/2023 Pazartesi	Haş. Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Bitki Çayı	Tas Kebap- Şehriyeli Pirinç Pilavı- Ayran	Meyve Kraker
07/03/2023 Salı	Kaşar Peyniri, Reçel Dilimli Ekmek, Domates, Ceviz, Süt	Yumurtalı Ispanak- Makarna- Yoğurt	Patatesli Börek Bitki çayı
08/03/2023 Çarşamba	Sahan Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, İhlamur, Kuru üzüm	Tavuk Suyuna Çorba- Tavuklu Bulgur Pilavı- Ayran	Meyve Bisküvi
09/03/2023 Perşembe	Krem Peyniri, Simit, Bal, Zeytin, Domates, Süt	Etlı Mevsim Türlü- Erişte- Yoğurt	Mercimek Köfte İhlamur
10/03/2023 Cuma	Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Kayısı, Domates, Bitki Çayı	Makarna-Yeşil Mercimek-Yoğurt	Limonlu Kurabiye Süt
13/03/2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Kaşar, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba -Etlı Patates - Yoğurt	Meyve Kraker
14/03/2023 Salı	B. Peynir, Sade Poğaç, Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Kıymalı Kapuska-Soslu Makarna- Yoğurt	Sütlac
15/03/2023 Çarşamba	Omlet, Kaşar, Domates, Zeytin, Kuru Kayısı, İhlamur	Haşlama Tavuk- Bulgur Pilavı- Ayran	Meyve Salatası Bisküvi
16/03/2023 Perşembe	Krem Peynir, Simit, Reçel, Ceviz, Domates, Süt	Mercimek Çorba-Kıymalı Biber Dolma-Yoğurt	Kurabiye Süt
17/03/2023 Cuma	Ballı Ekmek, Beyaz Peynir, Ceviz, Domates, Süt	Barbunya- Pirinç Pilavı- Salata	Fırında Peynirli Dilim Adaçayı
20/03/2023 Pazartesi	Omlet, Beyaz Peynir, Domates, Ceviz, Bitki Çayı	İzmir Köfte- Sebzeli Pirinç Pilavı- Cacık	Meyve Kraker
21/03/2023 Salı	Kaşarlı Tost, Zeytin, Domates, Kuru Kayısı, Süt	Mantarlı Tavuk- Makarna-Yoğurt	Susamlı Simit Adaçayı
22/03/2023 Çarşamba	Haş. Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, , Bitki Çayı	Ezogelin Çorba- Tavuklu Pilav- Salata	Meyve Bisküvi
23/03/2023 Perşembe	Fırında Kaşarlı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, İhlamur	Kıymalı Karnabahar- Erişte- Yoğurt	İki Renkli Kek Süt
24/03/2023 Cuma	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Etlı Kuru Fasulye- Bulgur Pilavı- Turşu	Cevizli Muhallebi
27/03/2023 Pazartesi	Haş. Yumurta, Kaşar, Ceviz, Domates, Bitki Çayı	Fırın Köfte- Pirinç Pilavı- Salata	Meyve Yoğurt
28/03/2023 Salı	Tereyağı Reçelli Dilim, Zeytin, Kaşar, Domates, Süt	Pazı Kavurma- Kıymalı Makarna-Yoğurt	Peynirli Poğaç İhlamur
29/03/2023 Çarşamba	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Salatalık, Bitki Çayı	Tavuk Sote- Erişte- Ayran	Çikolatalı Pankek Süt
30/03/2023 Perşembe	Patatesli Gözleme, Beyaz Peynir, Simit, Reçel, Zeytin, Domates, Salatalık, Süt	Kıymalı Bezelye- Bulgur Pilavı- Yoğurt	Meyve Bisküvi
31/03/2023 Cuma	Haş. Yumurta, Beyaz peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Kuru kayısı, Bitki çayı	Etlı Nohut- Pirinç Pilavı- Salata	Pişi Ayran

İMİRAN ÖZYÜNLÜ  
DİYETİSYEN

İSA GÜZEL  
MÜDÜR W