

T.C.
MURATPAŞA BELEDİYESİ KREŞ MÜDÜRLÜĞÜ
2023 ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
01/02/2023 Çarşamba	Tereyağlı Ballı Dilim, Kaşar Peyniri Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Fırın Tavuk- Bulgur Pilavı-Yoğurt	Meyve Kraker
02/02/2023 Perşembe	Omlet, Beyaz Peynir Zeytin, Kuru Kayısı, Bitki Çayı	Yoğurt Çorba- Patates Oturtma- Salata	Tahinli Kek Süt
03/02/2023 Cuma	Tava Patates, Kaşar,Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Etlı Kuru Fasulye- Pirinç Pilavı- Turşu	Tavuk Göğsü
06/02/2023 Pazartesi	Haş. Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Bitki Çayı	Sebze Çorba- Fırın Köfte-Patates- Yoğurt	Meyve Bisküvi
07/02/2023 Salı	Çikolatalı Ekmek, Domates, Ceviz, Bitki Çayı, Kaşar Peyniri	Kıy. Pazı Kavurma- Erişte Yoğurt	Patatesli Poğaç Ayrın
08/02/2023 Çarşamba	Kaşar Peynirli Yumurta, Zeytin, Domates, Bitki Çayı,Kuru Üzüm	Mantarlı Tavuk Sote- Pirinç Pilavı- Salata	Elmalı Kurabiye Ihlamur
09/02/2023 Perşembe	Krem Peynir, Simit, Bal, Zeytin, Domates, Süt	Z.Y Portakallı Kereviz- Kıymalı Makarna-Yoğurt	Kısır, Marul
10/02/2023 Cuma	Sahan Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Kayısı, Domates, Bitki Çayı	Nohut- Bulgur Pilavı- Salata	Kaşarlı Mini Sandviç Süt
13/02/2023 Pazartesi	Haş. Yumurta, Kaşar, Zeytin-Domates, Bitki Çayı	Orman Kebabı- Makarna- Salata	Pişi Ayrın
14/02/2023 Salı	B. Peynir, Sade Poğaç, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Bitki Çayı	Tarhana Çorba- Kıy. Biber Dolma- Yoğurt	Sütlaç
15/02/2023 Çarşamba	Krem Peynirli Dilim, Reçel, Zeytin, Domates, Süt	Tavuklu Mantar Sote- Pirinç Pilavı- Ayrın	Meyve Bisküvi
16/02/2023 Perşembe	Sahanda Yumurta, Kaşar, Zeytin, Kuru Kayısı, Bitki Çayı	Kıymalı Bezelye- Erişte- Yoğurt	Susamlı Simit Süt
17/02/2023 Cuma	Tereyağlı Ballı Dilim, Beyaz Peynir, Ceviz, Domates, Süt	Barbunya- Bulgur Pilavı- Salata	Peynirli Börek
20/02/2023 Pazartesi	Haş. Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Bitki Çayı	Salçalı Köfte- Erişte- Yoğurt	Meyve Kraker
21/02/2023 Salı	Krem Peynir, Simit, Bal, Zeytin, Domates, Süt	Kıymalı Ispanak- Soslu Makarna- Yoğurt	Pudingli Pasta
22/02/2023 Çarşamba	Patatesli Gözleme, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Pirinç Pilavı- Tavuk Yahni(patatesli)- Yoğurt	Portakallı Kurabiye Süt
23/02/2023 Perşembe	Tereyağlı Reçelli Dilim, Kaşar Peyniri, Domates, Ceviz, Süt	Portakallı Kereviz- Kıymalı Makarna- Yoğurt	Mercimek Köftesi Marul
24/02/2023 Cuma	Sucuklu Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Kuru Kayısı, Bitki Çayı	Kuru Fasulye- Bulgur Pilavı-Turşu	Tahin Pekmezli Dilim Süt
27/02/2023 Pazartesi	Haş. Yumurta, Beyaz Peynir,Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Kuru Köfte -Pirinç Pilavı- Ayrın	Meyve Salatası Bisküvi
28/02/2023 Salı	Kaşarlı Tost, Domates, Ceviz, Kuru Üzüm, BitkiÇayı	Kıy. Karnıbahar- Bulgur Pilavı- Yoğurt	Puding

İMİRAN ÖZYÜNLÜ
DİYETİSYEN

İSA GÜZEL
MÜDÜR V.