

T.C.  
MURATPAŞA BELEDİYESİ KREŞ MÜDÜRLÜĞÜ  
2023 OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02/01/2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Kaşar, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Bitki Çayı	Tarhana Çorba-Fırında Patatesli Köfte- Ayran	Meyve Kraker
03/01/2023 Salı	Kaşarlı Tost, Domates, Ceviz, Biber, Süt	Kıy. Karnabahar- Erişte- Yoğurt	Havuçlu Tarçınlı Kek Adaçayı
04/01/2023 Çarşamba	Peynirli Poğaç, Zeytin, Biber, Domates, Süt	Fırın Tavuk- Pirinç Pilavı- Ayran	Meyve Bisküvi
05/01/2023 Perşembe	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Kayısı, Domates, Bitki Çayı	Terbiyeli Kereviz- Kıymalı Makarna- Yoğurt	Peynirli Börek
06/01/2023 Cuma	Tava Patates, Kaşar, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Ihlamur	Barbunya- Bulgur Pilavı - Salata	Mozaik Pasta Süt
09/01/2023 Pazartesi	Haş. Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Bitki Çayı	Çiftlik Kebabı- Bulgur Pilavı- Yoğurt	Meyve Kraker
10/01/2023 Salı	Krem Peynirli Dilim, Reçel, Domates, Ceviz, Süt	Yumurtalı Ispanak- Erişte- Yoğurt	Mercimek Köfte Ihlamur
11/01/2023 Çarşamba	Sahan Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Julyen Tavuk- Pirinç Pilavı- Salata	Meyve Salatası
12/01/2023 Perşembe	Kaşar Peyniri, Simit, Bal, Zeytin, , Domates, Süt	Tarhana Çorba- Kıymalı Biber Dolma- Yoğurt	Kuru Meyveli Kek Ihlamur
13/01/2023 Cuma	Tereyağlı Ballı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Kuru Kayısı, Domates, Süt	Kuru Fasulye- Pirinç Pilavı- Salata	Susamlı Simit Ayran
16/01/2023 Pazartesi	B. Peynir, Sade Poğaç, Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Şehriye çorba-Izgara Köfte- Salata	Meyve Kraker
17/01/2023 Salı	Haşlanmış Yumurta, Kaşar, Zeytin, Kuru Üzüm, Domates, Bitki Çayı	Z.Y.Pırasa - Kıymalı Makarna -Yoğurt	Ispanaklı Kek Süt
18/01/2023 Çarşamba	Krem Peynirli Dilim, Reçel, Zeytin, Domates, Süt	Tavuk Sote- Pirinç Pilavı -Ayran	Elmalı Tart Ihlamur
19/01/2023 Perşembe	Kaşarlı Tost, Domates, Zeytin, Kuru Kayısı, Ihlamur	Erişte- Tavuklu. Bezelye- Yoğurt	Meyve Salatası
20/01/2023 Cuma	Peynirli Yumurta, Ceviz, Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Etlı Nohut- Bulgur Pilavı- Salata	Tahinli Çörek Süt
23/01/2023 Pazartesi	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Orman Kebabı- Pirinç Pilavı- Salata	Meyve Bisküvi
24/01/2023 Salı	Kaşar Peynir, Kuru Üzüm, Zeytin, Domates, Süt	Portakallı Kereviz-Kıymalı Makarna- Yoğurt	Peynirli Gözleme Bitki Çayı
25/01/2023 Çarşamba	Haş. Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Bitki Çayı	Ezogelin Çorba-Tavuk Şinitzel/Patates- Ayran	Meyve Kraker
26/01/2023 Perşembe	Tereyağlı Reçelli Dilim, Ceviz, Kaşar, Domates, Süt	Kıymalı Kapuska- Erişte- Yoğurt	Pişi Ayran
27/01/2023 Cuma	Patatesli Gözleme, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Kuru Üzüm, Bitki Çayı	Yeşil Mercimek- Bulgur Pilavı-Turşu	Kakaolu Puding
30/01/2023 Pazartesi	Sucuklu Tost, Domates, Ceviz, Zeytin, Süt	İzmir Köfte- Makarna- Yoğurt	Meyve Bisküvi
31/01/2023 Salı	Haş. Yumurta, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Kuru Üzüm, Adaçayı	Kıymalı Karnabahar- Erişte- Yoğurt	Pizza Ayran

İMRAN ÖZYÜNLÜ  
DİYETİSYEN

İSA GÜZEL  
MÜDÜR V.